



Bäckmedeln 2024

Nationell medeldistans söndagen den 29 september 2024



Arena:	Bäck, ca 4 kilometer norr om Ulrika. GPS: 58.1592364,15.4279534. Vägvisning i Ulrika samhälle. Tävländande som kommer norrifrån rekommenderas att köra via Vikingstad till Ulrika samhälle.
Parkering:	På anvisad plats i anslutning till arenan. P-avgift bil 30 kr. Swish 123 371 26 35. Det finns begränsat utrymme för större bussar, kontakta tävlingsledaren senast torsdagen den 26 september. P-avgift buss 100 kr.
Karta:	Bäck. Utdrag ur Ulrika kartdatabas. Skala 1:10 000 för HD16, HD18, HD20, HD21, HD35 och HD40. Övriga skala 1:7 500. Ekvidistans 5 m. Kartan ritad 2021–2023 av Lars Larsson och reviderad under 2024. Digitalutskriften karta från BL Idrottsservice på av SOFT certifierad färglaserskrivare. Delar av området har nyligen gallrats och det förekommer drivningsvägar, men endast de mest tydliga är redovisade på kartan. Ett förbjudet område är markerat på kartan, och delar av det är markerat med streckad kant med hängande blå-gula snitslar i skogen. Även utan snitsel är områdena förbjudna att beträda. Det finns glada och ledsna gubbar i skogen för Inskolningsklass.
Terrängbeskrivning:	Skogsmark med några mindre hyggen på grund av barkborreangrepp. Måttligt kuperad terräng. Några partier är mer kuperade och detaljrika. Framkomligheten är god men områden med stenbunden mark förekommer. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog.
Start:	Första starttid 10:00. Lottad starttid i samtliga klasser, förutom i Inskolning och Öppna klasser. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista, som publiceras på Eventor under fredagen den 27 september. Fri starttid mellan 10:00-11:30 för Inskolning och Öppna klasser (se nedan). Samtliga klasser har samma start, avstånd ca 500 meter. Grusväg. Orange/vit snitsel. Vid starten finns funktionärer som hjälper nybörjare.
Nummerlappar:	HD21 och HD14 (O-ligan) ska bära nummerlappar. Självservering vid starten. Medtag egna säkerhetsnålar.
Kontrolldefinitioner:	Finns tryckta på kartan samt lösa i startfållan.
Överdragskläder:	Ingen transport av överdragskläder från starten.
Strukna klasser:	I nuläget inga strukna klasser. Eventuellt strukna klasser presenteras i samband med att startlistan publiceras på Eventor.
Efteranmälan:	Efteranmälan i åldersklasser mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast torsdagen den 26 september kl. 23.59. Ungdom t.o.m. 16 år 142,50 kr, övriga 270 kr.
Vakansplatser:	Det finns fem vakansplatser per klass i DH10–16 för anmälan på tävlingsdagen till efteranmälningsavgift (ordinarie avgift +50%, dvs 142,50 kr). Anmälan måste ske i sekretariatet i tid innan den inlottade vakansplatsens starttid.

Skuggning:	Är tillåten i klasserna Inskolning och Vit 2km. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.
Öppna klasser:	På tävlingsdagen finns möjlighet att anmäla sig till följande klasser: Inskolning, Vit 2 km, Gul 2,5 km, Orange 3 km, Blå 3 km, Svart 5 km. Anmälan på arenan 09.30 – 11.00. Kostnad 180 kr för vuxna, 95 kr för ungdom tom 16 år. Faktureras till klubbarna i efterhand, eller betalning på plats, med Swish 123 557 41 08. Inskolningsklassen har skyltar med glada och ledsna gubbar som hjälp för vägvalen.
Stämplingssystem:	SportIdent, ej Touchfree. Ange SI-nummer vid anmälan. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne, kostnad 30 kr. Byte av pinnummer på tävlingsdagen kostar 40 kr, borttappad hyrpinne 500 kr. Observera att kontrollerna bitvis sitter mycket tätt!
Bevakning:	Vi har särskild bevakning av klasserna HD21 och HD14 (O-ligan). Rapporteringen stöds av radiokontroller samt förvarning.
Resultat:	På arenan och i Liveresult. Vi rekommenderar också att testa appen LiveOL. Slutresultat på Eventor.
Kartinsamling:	Löparen behåller sin karta efter målgång. Det är inte tillåtet att visa kartan för den som inte har startat.
Maxtid:	2 timmar.
Vilt i skogen:	Var vänlig rapportera eventuellt vilt i viltrapporten i anslutning till målet.
Priser:	I klasserna upp till HD21 samt Inskolning. Lottade priser till öppna klasserna. I klasserna Inskolning samt HD10, priser till alla som hämtas vid prisbordet direkt efter målgång.
Toaletter:	Vid arenan.
Omplåstring:	Omplåstring finns vid i närheten av målet. Det finns även tillgång till hjärtstartare.
Dusch:	I anslutning till arenan. Tempererad utomhusdusch.
Servering:	Sedvanligt marketenteri. Grillade hamburgare och grillostburgare. Swish betalning önskvärd. Swish 123 236 12 77. Ta gärna med egen mugg!
Barnaktiviteter:	Miniaktivitet på arenan finns till avgift 20 kr. Betalas med Swish 123 557 41 08. Barnpassning erbjuds, men endast föränmält till tävlingsledaren senast torsdagen den 26 september.
Tävlingsledare:	Erik Helander. Epost: ifkekan@gmail.com Mobil: 0734-185762. Under tävlingsdygnet är Ola Svärm tillförordnad tävlingsledare. Mobil: 0734-187112.
Presskontakt och upplysningar:	Erik Helander. Mobil: 0734-185762.
Banläggare:	Mattias Frisberg.
Ban- och tävlingskontrollant:	Jan Pettersson, OK Skogsströvarna.
Tävlingsbestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller.