

PM Roxenloppet

IFK Linköpings långdistanstävling, söndagen den 27 april 2014

Samling:	Arnebo. Vägvisning från Riksväg 34, 20 km S Linköping
Parkering:	Avstånd mellan parkering och tävlingscentrum (TC) 100-300 m. P-avgift 20 kr. Observera att man passerar en trafikerad väg mellan parkering och TC. Var uppmärksamma vid passeringen och följ skyltning!
Ingång/utgång TC:	OBS! Endast tillåtet att passera vid anvisad ingång/utgång. Absolut förbjudet att passera staketet runt TC samt staketet vid toaletter och dusch!
Start:	Första start kl. 10:00. Efteranmälda är inlottade i startlistan. Avstånd 1500 m på väg/betesmark, orange-vit snitsel. Varning! Första delen av sträckan går längs trafikerad väg, håll åt sidan. Nollning och check av SI-pinne sker efter cirka 400m.
Startlistor:	På Eventor senast fredag 25 april, samt uppsatta på TC.
Nummerlappar:	I klasserna HD21 och HD16. Självservering vid start. Ta med egna säkerhetsnålar!
Öppna klasser:	Anmälan på TC från kl. 09:00 till 11:00. Start från kl. 10:00 till 11:30. Avgift: Ungdom t. o.m. 16 år 60 kr, övriga 100 kr. Hyra av SI-pinne 25 kr. Anmälningavgiften faktureras klubbarna efter tävling, klubblösa betalar kontant vid anmälan. Se information vid anmälningstältet.
Vakansplatser:	I ungdomsklasserna HD10-HD16 finns ett par vakansplatser per klass. Anmälan till dessa sker tävlingsdagen vid sekretariatet, enligt principen först till kvarn. Anmälningavgiften är densamma som vid ordinarie anmälan. Om vakansplatserna tar slut hänvisar vi till öppna klasser.
Klasser:	Enligt inbjudan, se dock nedan för ändringar.
Strukna och sammanslagna klasser:	På grund av för få anmälda har följande klasser strukits: H17-20 Kort, H20, H85. D20, D80, D85. Anmäld i D80 har flyttats till D75.
Stämplingssystem:	Sportident. Löpare som inte angett SI-nr tilldelas en hyrpinne. Byte av SI-pinne på tävlingsdagen debiteras 25 kr. Förlorad pinne debiteras med 400kr. Varje deltagare ansvarar själv för att kontrollera sitt bricknummer mot startlistan och att tömma sin löparbricka före start. Tömnings- och checkenheter finns på vägen till start.
Karta:	Obs! Om någon SI-enhet inte fungerar ska man stämpla i reservruta på kartan. Skala 1:7500 för klasserna H/D60 och äldre. Övriga skala 1:10000. Ekvidistans 5 m. Reviderad 2014 av Roland Alsén.
Kontrollangivelser:	Det finns endast lösa kontrolldefinitioner.
Terrängbeskrivning:	Korta banor: Skogs- och kulturmark med många stigar och vägar. Långa banor: Skogsmark med ett mindre antal stigar och vägar. Måttlig kupering med några branta sluttningar. God framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog med mindre inslag av hyggen.
Förbjudna områden:	Markerade områden på kartan. Gränserna för förbjudna områden är i terrängen markerade med blågul snitsel. All tomtmark är förbjudet område.
Otydliga stigar:	Otydliga stigar och släpstigar som berör ungdomsbanorna är vitsnitslade.
Elstängsel:	Elstängsel som är redovisade på kartan finns, men är inte strömförande.
Viltrapportering:	Viltrapportering finns i anslutning till målet. Tävlingsområde som har observerat klövvilt eller andra större vilda djur i tävlingsområdet är skyldig att rapportera sina iakttagelser direkt efter målgången.

Maxtid:	2,5 timmar i alla klasser.
Vätska:	För de längre banorna. Vätskan är markerad på kartan.
Skuggning:	Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2 och Öppen motion. Observera att deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass inte får skugga före sitt eget lopp.
Ledsna & glada gubbar:	På inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar utplacerade. Glad gubbe = du är på rätt väg, Ledsen gubbe = du är på fel väg.
Minikat:	Från kl. 9:00. Avgift 10kr.
Barnpassning:	Från kl. 9:00. I anslutning till TC.
Servering:	Sedvanlig marka med varmkorv, fika och godis.
Toaletter:	Vid TC och i anslutning till starten.
Dusch:	Tempererad utomhus. Varning! Snitsling längs trafikerad väg, håll åt sidan.
Sjukvård:	Finns vid TC.
Vindskydd:	Får endast sättas upp på anvisad plats på TC.
Resultat:	Anslås på TC och på tävlingens hemsida på Eventor.
Priser:	Priser i ungdomsklasserna, samt ett antal utlottade priser till övriga deltagare.
Tävlingsbestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller. OBS! I samband med anmälan så har du även godkänt att ditt namn får publiceras i resultatlistan på Internet.
Tävlingsledning:	Erik Helander, telefon 013-156739, erik.helander@telia.com , mobil 0734-185762.

Banlängder

Klass	Km	Klass	Km	Klass	Km
D10	2,4	H10	2,4	Inskolning	1,7
D12	3,0	H12	3,0	U1	1,9
D12 Kort	2,4	H12 Kort	2,4	U2	2,4
D14	4,2	H14	4,2	ÖM1	2,4
D14 Kort	3,0	H14 Kort	3,0	ÖM3	3,0
D16	5,0	H16	5,8	ÖM4	4,6
D16 Kort	4,2	H16 Kort	4,2	ÖM5	4,0
D17-20 Kort	5,0	H18	6,6	ÖM6	6,2
D18	5,4	H21	10,4	ÖM7	3,0
D21	7,1	H21 Kort	7,7	ÖM8	4,9
D21 Kort	5,4	H35	7,7	ÖM9	7,5
D35	6,5	H40	7,5		
D40	5,4	H45	6,6		
D45	4,9	H50	6,5		
D50	4,0	H55	6,0		
D55	4,0	H60	5,4		
D60	3,8	H65	4,9		
D65	3,8	H70	4,0		
D70	3,0	H75	3,8		
D75	3,0	H80	3,0		

IFK Linköpings OS hälsar alla välkomna till Roxenloppet!